

# ÖPPET HUS PÅ LYCKEBYGÅRDEN

**LÖRDAGEN DEN 22 AUGUSTI KL. 12-17**

Lyckebygården köptes i februari 2007 av Föreningen Vipassana Sverige, som är en ideell förening. Föreningen driver nu gården som ett meditationscenter. De flesta kurser som ges är på 10 dagar, och innebär att eleverna är i tystnad och mediterar från tidigt på morgonen till sent på kvällen. Föreningen tar inte betalt för kurserna utan verksamheten drivs helt på donationsbasis.

Vipassana lärdes ut av Buddha för 2 500 år sedan och lär därmed vara en av världens äldsta meditationstekniker. Metoden är inte knuten till buddhismen eller någon annan religion eller sekt.

Det har gjorts en hel del förändringar på Lyckebygården sen föreningen flyttade in, allt för att skapa bästa möjliga förutsättningar för meditation. Ni är kanske nyfikna på vad som pågår. Det hålls därför öppet hus på Lyckebygården lördagen den 22 augusti 2009 klockan 12-17. Kaffe och kaka serveras.

Alla är hjärtligt välkomna!

*Kontakta oss gärna på 0143-211 36.*

*Vägbeskrivning: Följ skyltarna till Lyckebygården från väg 50 (vid Väversunda) och från gamla E4 (vid Rök/Hejla).*

*Utförlig information om Vipassana och meditationscentret finns på [www.sobhana.dhamma.org](http://www.sobhana.dhamma.org).*